Aposentadoria rural: checklist de documentos

Para quem trabalha ou trabalhou na roça, em regime de economia familiar

Use esta lista para reunir os papéis antes de conversar com um advogado ou ir ao INSS. Nem todo item é obrigatório: quanto mais documentos ao longo dos anos, mais forte fica a prova do trabalho rural.

Documentos pessoais

- [ ] RG e CPF
- [ ] Certidão de nascimento ou de casamento
- [ ] Comprovante de residência atual
- [ ] Número do NIT/PIS, se você tiver
- [ ] Dados da conta bancária para recebimento

Provas do trabalho rural (guarde os mais antigos)

- [ ] Certidões de casamento ou de nascimento dos filhos em que conste a profissão de lavrador ou agricultor
- [ ] Bloco de notas do produtor rural e notas fiscais de venda da produção
- [ ] Comprovantes de entrega de leite, café, cana ou outros produtos a cooperativas, laticínios e compradores
- [ ] Contratos de arrendamento, parceria, meação ou comodato rural
- [ ] Escritura, matrícula ou cadastro do imóvel rural e comprovantes do ITR
- [ ] Declaração de sindicato de trabalhadores rurais
- [ ] Ficha de matrícula dos filhos em escola rural
- [ ] Carteira de trabalho, se houver registros em atividade rural

Documentos do grupo familiar

- [ ] Documentos em nome do cônjuge ou dos pais que mostrem o trabalho no campo
- [ ] Comprovantes de moradia na zona rural, como contas e correspondências

Dicas importantes

- Comece pelos documentos mais antigos: eles mostram o trabalho ao longo dos anos.
- Não jogue fora papéis antigos, mesmo os que parecem sem importância. Guarde os originais e tire cópias.
- Anote o nome de vizinhos e pessoas que conhecem o seu trabalho. Testemunhas ajudam a completar a prova.
- Regra geral: 60 anos (homem) ou 55 anos (mulher) e 15 anos de atividade rural comprovada.

Rodrigues & Sarmento Advogados Associados
R. Vinte e Um de Abril, 270, Centro, Bom Jesus do Itabapoana/RJ · (22) 3831-3689 · rodriguesesarmento.adv.br
Material informativo. Não substitui a análise individual do seu caso. As regras podem mudar.